

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 6 по 11 февраля, с 20 по 25 февраля 2023 г

1 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
ТТК 2022 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		7,06	6,42	10,23	127
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	150		5,60	5,06	35,91	180
№ 348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	10,56	47
АКТ 2019	Печенье сдобное "Мягкое"	1 шт/15		0,71	3,96	10,56	66
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	510	62,10	20,20	19,78	81,39	541
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 47/2015 г	Салат из квашенной капусты (без лука)	60		0,98	3,05	4,63	51
ТТК 2021 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/150		13,52	13,68	21,91	265
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	585	62,10	17,17	17,47	63,87	488
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, масло растит)	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г	Котлеты Аппетитные мясо - куриные	90		13,39	9,74	6,99	153
№ 303/2015 г	Каша рисовая вязкая с маслом сливочным	150/5		2,34	4,75	20,98	155
ТТК 2023 г	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	26,40	108
	Печенье весовое	1 шт/15		0,54	0,57	4,11	24
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	555	62,10	19,44	18,53	80,50	573
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 52/2015г	Свекла отварная (дольками) с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
ТТК	Гуляш из птицы (грудки куриные)	50/50		8,05	9,27	3,13	126
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	653	62,10	18,08	19,03	84,18	582
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
Акт 2018 г	Блинчики со сгущенным молоком	45/10		3,19	2,52	19,5	114
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая, огурец соленый (доп. гарнир)	65/25		9,5	8,3	4,8	132
№ 312/2015г	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,28	4,66	22,03	146
№ 648/2004 г	Кисель из концентрата	200				13,10	53
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	535	62,10	18,11	15,80	75,81	524
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 243/2015 г	Биточки отварные	2 шт/100		9,40	11,00	1,80	144
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	150		5,60	5,06	35,91	180
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
АКТ 2019	Печенье сдобное "Школадное"	2 шт/30		2,17	4,24	20,51	144
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	510	62,10	19,19	20,59	83,50	582

Директор

Калькулятор

Зав. производством

Зав. производством

Зав. производством

Зав. производством

Зав. производством

Зав. производством

Зав. производством

Зав. производством

Зав. производством

Зав. производством

Зав. производством

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

